

Projet Pédagogique Mini Séjour Ados Vosges 2026



LE PUBLIC

- Ce séjour est spécialement destiné aux jeunes de 11 à 17 ans.
- 10 ados de 11 à 13 ans sont inscrits

OBJECTIF GÉNÉRAL DU SÉJOUR -COURT

« Permettre aux jeunes de s'épanouir au mieux de leurs possibilités dans un climat chaleureux et stimulant et sortir de leur zone de confort »

HÉBERGEMENT ET RÉPARTITION

- Les jeunes dormiront sous des tentes marabout.
- 8 lits par tente.
- 8 enfants par tente
- Pas de mixité dans les tentes



« La Jumenterie »
45 rue du Ballon d'Alsace Route du,
88560 Saint-Maurice-sur-Moselle
Tel : 03 84 56 31 02

Perché à 1072 m d'altitude sous le sommet du Ballon d'Alsace, ce centre historique bénéficie d'un environnement exceptionnel et authentique.

Ouvert toute l'année, il permet une immersion au creux de la forêt vosgienne "grandeur nature".

D'une capacité de 172 lits, agréé par DDCSPP et l'éducation nationale, il offre un grand choix d'activités au départ du centre.

RESTAURATION

Les repas sont préparés chaque jour sur place par deux cuisiniers qualifiés, dans une cuisine agréée qui respecte les normes HACCP. Les menus, équilibrés et variés, sont conçus en tenant compte des besoins nutritionnels des jeunes accueillis. Une attention particulière est portée à la qualité des produits utilisés, avec une priorité aux produits frais, de saison et provenant de producteurs locaux. Les repas permettent également la découverte de spécialités régionales, notamment des plats à base de fromages typiques de la région.

Les repas sont pris dans une grande salle commune, partagée avec d'autres jeunes en séjour présents sur le site. Ces moments favorisent la convivialité, les échanges entre les jeunes et la création de liens entre les différents groupes.

Lors des sorties à la journée, l'équipe cuisine prépare à l'avance des pique-niques adaptés, équilibrés et faciles à transporter.

Enfin, le menu est transmis aux parents avant chaque départ, afin qu'ils puissent être informés des repas proposés. Ces temps de restauration, qu'ils se déroulent sur place ou en extérieur, s'inscrivent pleinement dans notre projet pédagogique autour du vivre-ensemble et de l'autonomie.

ENCADREMENT

Les ados seront encadrés par les agents du Pôle « Jeunesse » de Rosenau. Pour ce séjour, l'équipe d'animation se composera d'un Responsable + Assistant sanitaire (AS) : Yassin MOSTEFAOUI 06.50.77.94.80 et de deux animatrices : Élodie Simon et Samantha Scherrer

Les appels sont à limiter et uniquement pendant les temps libre (cf. programme) !

Les parents seront immédiatement prévenus en cas d'urgence (accident, maladie, autre...)



MÉDICAMENTS-SOINS

Tout traitement (même homéopathique) devra faire l'objet d'un PAM (Protocole d'Administration de Médicaments). Se renseigner avant le départ auprès du responsable du séjour !

Les soins seront prodigués par un AS (Assistant Sanitaire) ayant été formé au secourisme. Un cahier d'infirmier sera complété à chaque intervention. Les animateurs sont équipés de trousse de premier secours.

TRANSPORT

Le transport sera effectué par 2 mini-bus 7 places loués à un prestataire. Le départ s'effectue sur le parking du Général de Gaulle le mardi 21/07/2026 à 09h30, le retour s'effectuera au même endroit le vendredi 24/07/2026 à 16h. Le trajet est de 79 KM et dure, environ, 1 h 15. Les conducteurs de ce véhicule seront : Yassin Mostefaoui et Eva Levante

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

(Nous privilégierons l'exploration des ressources de la région et l'expérimentation de la vie en collectivité)

UN SEJOUR DANS LES VOSGES POUR...

➤ Devenir un individu autonome

Les Ados sont acteurs de ces quelques jours ! Ils participent aux tâches quotidiennes ! Ils pourront exprimer des idées, des souhaits et des points de vue...

➤ S'épanouir au contact de la nature

Le lieu permettra de les sensibiliser à la nature et à une prise de conscience de leur environnement et de l'écologie (faune et flore locale, histoire de la région...)

➤ Développer la personnalité

Assoir sa personnalité, pratiquer des activités, aiguïser sa curiosité ou simplement s'ouvrir aux autres...contribuent pleinement au développement de l'esprit critique

➤ Apprendre le respect mutuel

Un séjour de vacances favorise la vie en collectivité et permet l'apprentissage de la coopération et de l'entraide. Les valeurs et les règles de vie sont les mêmes pour tout le monde : refuser la violence, au profit des échanges, du dialogue et du partage

CONSEILS AUX PARENTS

- ✓ Ne pas charger les sacs et respecter la liste des affaires qui vous a été transmise. La vie au campement implique de partager des espaces limités
 - ✓ Soyez précis sur l'inventaire des affaires !
- ✓ Éviter les sucreries ! Les enfants seront très bien nourris
- ✓ Les téléphones portables sont autorisés et les appels seront limités sur des plages horaires spécifiques (ex : pendant les temps libres)
 - ✓ Éviter les objets de valeur superflus (d'autres groupes partagent les lieux)
- ✓ L'argent de poche sera géré librement par les jeunes afin de les responsabiliser et contribuer à l'apprentissage de l'autonomie



PROGRAMME DU SÉJOUR

Vosges du mardi 21/07 au vendredi 24/07/2026

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<u>09h30</u> Départ de Rosenau <u>10h45</u> Arrivée au centre d'accueil Visite des lieux Installation du campement	<u>8h30/9h30</u> Petit déjeuner <u>10h/16h</u> Journée au lac de Gérardmer (baignade surveillée, jeux aquatiques...) Repas : pique-nique	<u>8h30/9h30</u> Petit déjeuner <u>10h/12h</u> Vélo trottinette	<u>8h30/9h30</u> Petit déjeuner <u>9h30/10h30</u> Rangement <u>11h</u> Visite/ shopping (Confiserie/la Bresse)
Repas Midi	<u>12h30</u>		<u>12h30</u>	Repas « fast Food » (Mulhouse)
Après Midi	<u>15h/17h</u> Rallye Photos (Autour de la structure)		<u>15h/18h</u> Randonnée (Ballon d'Alsace) Visite boutique souvenir	<u>17h30</u> Arrivée à Rosenau
Repas Soir	<u>19h</u> Dîner	<u>19h</u> Dîner	<u>19h</u> Dîner	
Soirée	<u>20h30</u> Veillée nocturne et descente aux flambeaux <u>23h</u> Couchage dans les tentes	<u>20h30</u> Jeux de société / Quiz <u>23h</u> Couchage dans les tentes	<u>20h30</u> Veillée autour du feu	

PROGRAMME D'ACTIVITÉ

Du mardi 21/07 au vendredi 24/07/2026

	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 24/07
Matin	Arrivée + installation + visite du site	Journée au lac de Gérardmer (baignade surveillée, jeux aquatiques...)	Vélo trottinette	Rangement + Départ 11h
Après-midi	Rallye Photos (Autour de la structure)		Visite confiserie (La Bresse)	Repas fast-food (Mulhouse)
Soir	Veillée autour du feu	Jeux de société / Quiz	Veillée nocturne et descente au flambeau	

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE TYPE

Les jeunes participent à la vie quotidienne.

8h00/9h00	Réveil - Petit déj' - Toilette
10h /12h	Activité programmée
12h30/14h45	Repas - Temps libres — Repos
15h/17h	Activités /Visites/ Shopping... cf. programme !
17h	Temps libres / Douches.
19h30	Repas
20h30	Veillées thématiques (rando nocturne, animations...)
23h	Extinction des feux  



Rétro séjour 2025

