

# Menu

## Menus des *Cigognes* de ROSENAU

### LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P./I.G.P.

Lundi 02 janvier au vendredi 06 janvier 2023

Lundi


\*\*\*

Bonne  
Année  
2023

\*\*\*

Mardi

Betteraves **BIO** à la  
Ciboulette

\*\*\*  
Spaghetti **BIO** Bolognaise  
de Bœuf  
OU  
Spaghetti **BIO** Bolognaise  
Végétale 

\*\*\*

Julienne de Légumes

\*\*\*

Emmental Râpé

\*\*\*

Compote Pommes &  
Cassis

**Clin d'Œil au  
Rouge**

Mercredi

Potage de **Légumes BIO**  
& Croutons

\*\*\*

Nuggets de Blé,   
Sauce Tartare

\*\*\*

Petit Pois & Carottes à la  
Crème

\*\*\*

Edam 

\*\*\*

Crumble Piores



Jeudi

**Céleri BIO**  
Remoulade au Curry

\*\*\*

Couscous aux Légumes  
& Pois Chiche 

\*\*\*

Semoule **BIO**

\*\*\*

Cotentin

\*\*\*


Galette des Rois

**Epiphanie**

Vendredi

**Chou Rouge BIO**  
à la Vinaigrette

\*\*\*

Bouchée à la Reine de  
Poissons 

\*\*\*

Spätzlé  Grand Mère  
Haricots Beurre Etuvés

\*\*\*

Brie 

\*\*\*

Fruit 

# Menus

des *Cigognes* de  
ROSENAU

## Menu

Lundi 09 janvier au vendredi 13 janvier 2023

### Lundi

Macédoine à la  
Mayonnaise Rouge

\*\*\*

Pavé du Fromager à  
l'Emmental 

\*\*\*

Coquillettes BIO  
Gratin de Céléri

\*\*\*

Boudoirs

\*\*\*

Smoothie Pommes Kiwi  
Fromage Blanc  
« Alsace Lait »

### Mardi

Carottes BIO, Vinaigrette  
aux Agrumes

\*\*\*

Haut de Cuisse de   
Poulet Rôti  
OU

Colin Pané, Quartier Citron

\*\*\*

Pdt Vapeurs  
Epinard Béchamel

\*\*\*

Comté 

\*\*\*

Eclair Chocolat

### Mercredi

Salade de pâtes BIO  
Composée

\*\*\*

Filet de Lieu Noir,   
Sauce Aurore

\*\*\*

Semoule BIO  
Aubergine Grillées

\*\*\*

Camembert

\*\*\*

Fruit 

### Jeudi

Potage de Légumes

\*\*\*

Hachis Parmentier de Bœuf  
OU  
Hachis Parmentier  
Végétal 

\*\*\*

Salade Verte


\*\*\*

Gouda 

\*\*\*

Crème Dessert Vanille &  
Spéculos  
Lait BIO

### Vendredi

Jambon Blanc   
(Porc) OU Surimi

\*\*\*

Sauté de Porc Mijoté aux  
Herbes   
OU

Sauté de Saumon  
aux Herbes   
\*\*\*

Riz Pilaw   
Carottes Etuvées

\*\*\*

Carré Frais 

\*\*\*

Salade de Fruits

#### LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P.

# Menus

## des Cigognes de ROSENAU

### LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.

## Menu

Lundi 16 janvier au vendredi 20 janvier 2023

### Lundi

Œuf Dur BIO,  
Sauce Tartare

\*\*\*

Chili Sin Carne



\*\*\*

Riz Pilaw



\*\*\*

Saint Nectaire



\*\*\*

Moelleux Chocolat,  
Crème Anglaise

### Mardi

Potage de Légumes

\*\*\*

Gratin Savoyard aux  
Lardons (porc) & Oignons  
*OU*

Gratin Savoyard aux  
Oignons & Légumes



\*\*\*

Salade Verte **BIO**

\*\*\*

Madeleine

\*\*\*

Fruit



### Mercredi

Salade d'Endives  
au Bleu & Noix

\*\*\*

Paupiette de Veau, Jus de  
Cuisson  
*OU*

Paupiette de Poisson,  
Sauce Poisson Réduite

\*\*\*

Boulogour Pilaw **BIO**  
Haricots Verts **BIO** Etuvés

\*\*\*

Comté



\*\*\*

Banane **BIO** Cuite  
au Four

### Jeudi

Chou Chinois à la  
Coriandre

\*\*\*

Sauté de Porc  
au Caramel



*OU*

Sauté de Colin  
au Caramel



\*\*\*

Nouilles aux Petits  
Légumes  
\*\*\*

Petit Suisse Nature

\*\*\*

Crème à l'Ananas  
Lait **BIO**

**Clin d'œil  
Chinois**

### Vendredi

Tarte à  
l'Oignon



\*\*\*

Filet Merlu,  
Sauce aux Crustacés



\*\*\*

Polenta Crèmeuse  
Choux Fleurs à la Tomate  
\*\*\*

Buche de Chèvre

\*\*\*

Compote Pommes  
&  
Banane



# Menus

des *Cigognes* de  
ROSENAU

## Menu

Lundi 23 janvier au vendredi 27 janvier 2023

### Lundi

Radis Blanc  
au Maïs

\*\*\*

Pennes BIO à la Carbonara  
(porc)  
OU

Pennes BIO Végétarien

\*\*\*

Julienne de Légumes

\*\*\*

Emmental Râpé

\*\*\*

Donut's

### Mardi

Carottes  à la Vinaigrette  
« Melfor »

\*\*\*

Choucroute Saucisses  
(Porc: Alsace)  
OU

Choucroute Poisson 

\*\*\*

Pdt Vapeurs

\*\*\*

Munster 

\*\*\*

Pomme d'Alsace 


**Clin d'œil  
Alsace**

### Mercredi

Potage de Champignons  
& Croutons

\*\*\*

Steak Haché de Veau  
Marengo  
OU

Filet de Colin   
Marengo

\*\*\*

Riz Pilaw   
Choux de Bruxelles

\*\*\*

Tomme Grise

\*\*\*

Cake aux Carottes

### Jeudi

Potage de Légumes

\*\*\*

Lasagne   
l'Indienne

\*\*\*

Salade Verte BIO

\*\*\*

St Moret

\*\*\*

Brownie au Chocolat,  
Crème Anglaise

### Vendredi

Salade d'Haricots  
Beurre BIO

\*\*\*

Boulette d'Agneau à  
l'Orientale  
OU

Boulette de Soja à  
l'Orientale 

\*\*\*

Semoule   
Tajine de Légumes

\*\*\*

Gouda

\*\*\*

Compote de  
Poires

#### LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.

# Menus

des *Cigognes* de  
ROSENAU

## Menu

Lundi 30 janvier au vendredi 03 février 2023

### Lundi

Potage de Légumes

\*\*\*

Galette de  
Boullgur



\*\*\*

Pennes BIO  
Milanese

\*\*\*



Saint Nectaire

\*\*\*



Fruit

\*\*\*

### Mardi

Salade Verte  
aux Dés de Fromages

\*\*\*

Cassoulet  
(Porc, ...)



OU

Cassoulet  
Végétarien



\*\*\*

Edam



\*\*\*

Yaourt Nature  
Sucré



### Mercredi

Salade de Pdt  
aux Cornichons

\*\*\*

Fajitas de  
Bœuf  
OU  
Fajitas  
V.G



\*\*\*



Fourme d'Ambert

\*\*\*

Roulé à la Crème Pâtissière &  
Framboise



### Jeudi

Œuf Dur BIO Mayonnaise

\*\*\*

Bœuf Bourguignon



OU

Mijoté de Saumon



\*\*\*

Spätzlé Grand Mère  
Brocolis Etuvés

\*\*\*

Camembert

\*\*\*

Crêpe Caramel  
Beurre Salé

**Chandeleur**

### Vendredi

Salade Brésilienne  
(Carottes, Coco, ...)

\*\*\*

Galinhada de  
Poulet



OU

Moqueca de Poisson

Riz



\*\*\*

Cantal



\*\*\*

Smoothie Chocolat  
Banane  
Lait BIO

**Clin d'Œil Brésil**

#### LÉGENDE :



Label rouge



Recette végétarienne



Produit local



Poisson issu de la pêche durable



Viande française



BIO



A.O.P./I.G.P.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION  
de RESTAURATION

# Menus

des *Cigognes* de  
ROSENAU

## Menu

Lundi 06 février au vendredi 10 février 2023

Lundi

Celeri BIO Rémoulade

\*\*\*

Couscous Boulette d'Agneau  
& Merguez  
OU

Couscous de Poisson 

\*\*\*

Semoule BIO

\*\*\*

Boudoir

\*\*\*

Fromage Blanc  
au Coulis de Fruits Rouges  
Fromage Blanc « Alsace Lait »

Mardi

Betteraves BIO  
aux Pommes & Ciboulette

\*\*\*

Blé BIO

À

la

Mexicaine 

\*\*\*

Brie 

\*\*\*

Ile Flottante

Mercredi

Potage de Légumes BIO

\*\*\*

Saucisses de Strasbourg  
OU

Omelette à  
la Provençale 

\*\*\*

Purée de Pdt  
Haricots Verts

\*\*\*

Fromage Frais  
aux Fruits 

\*\*\*

Clafoutis aux  
Mirabelles  
de Lorraine   
Lait BIO

Jeudi

Macédoine de  
Légumes

\*\*\*

Beignet de Poisson,  
Sauce Tartare

\*\*\*

Riz BIO  
aux Petits Légumes

\*\*\*

Vache qui Rit

\*\*\*

Fruit 

Vendredi

Potage de Légumes

\*\*\*

Spaghetti BIO  
Bolognaise de Dinde  
OU

Spaghetti BIO   
Bolognaise Végétale

\*\*\*

Emmental Râpé

\*\*\*

Beignet Pommes

### LÉGENDE :

-  Label rouge
-  Recette végétarienne
-  Produit local
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Viande française
-  BIO
-  A.O.P. / I.G.P.