

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Saint Louis**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Saint Louis

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 10h00 à 11h30 au restaurant à « L'Essentiel » 14 rue François Antoine Xavier Wittersbach Saint Louis.

## PROGRAMME 2022

**13 janvier 2022**

Annonce du diagnostic/ la perte d'autonomie

**10 février 2022**

Aider un proche au quotidien

**10 mars 2022**

Comment je fais avec mes émotions, mon stress...?

**7 avril 2022**

Peut on passer de la bienveillance à la maltraitance ?

**05 mai 2022**

Rester en bonne santé

**9 juin 2022**

Les séjours de répit



À cette adresse :

Restaurant à L'ESSENTIEL, 14 rue François  
Antoine Xavier Wittersbach, 68300 Saint-Louis



Contact :

03.89.40.50.64