

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Louis

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Saint Louis

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 10h00 à 11h30 au restaurant à « L'Essentiel » 14 rue François Antoine Xavier Wittersbach Saint Louis.

PROGRAMME 2022

13 janvier 2022

Annnonce du diagnostic/ la perte d'autonomie

10 février 2022

Aider un proche au quotidien

10 mars 2022

Comment je fais avec mes émotions, mon stress...?

7 avril 2022

Peut on passer de la bienveillance à la maltraitance ?

05 mai 2022

Rester en bonne santé

9 juin 2022

Les séjours de répit



À cette adresse :

Restaurant à L'ESSENTIEL, 14 rue François
Antoine Xavier Wittersbach, 68300 Saint-Louis



Contact :

03.89.40.50.64